



LIEBE,
SEX &
MEHR

Sexy Salsa

Foto: Köpf

Wenn heute die „Dancing Stars“ beim Finale die letzte flotte Sohle aufs Parkett legen, ist für Tanzbegeisterte noch lange nicht Schluss. Ein Salsa-Kurs etwa kann Beziehungen neu erleben lassen.

VON CLAUDIA WERNER

Wann sonst außer beim Sex sind Menschen einander so nahe? „Die körperliche Nähe beim Tanzen bewirkt, dass Emotionen und Gefühle sehr leicht vom Partner wahrgenommen werden“, sagt Ulrike Hoffmann. Gemeinsam mit ihrem Partner Alfred Wastell, geprüfter Tanztrainer, bietet sie Salsa-Kurse an, um Paarbeziehungen neu aufleben zu lassen.

Die beiden Unternehmensberater sehen im Tanzen „spannende Herausforderungen“ und wollen in ihren Workshops „ohne große Worte, aber mit Körperarbeit und Erlebnis-Reflexionen in die Beziehung eintauchen“, so Hoffmann. „Wir haben beobachtet, dass Paare beim Tanzen oft streiten.“ Vieles davon wie etwa Führen und Ge-

führt werden sei in der Beziehung und beim Sex sehr ähnlich:

Beziehungsmuster. Ein Partner oder beide wollen zu viel. Sie versuchen, Figuren zu lernen, die nicht ihrem Niveau entsprechen.

Ziele. Der eine will Spaß, der andere möglichst viel können.

Ungeduld mit dem Partner, weil er die Schritte nicht rasch begreift.

Vorwürfe wie „Du tust immer ...“ greifen auf bekannte Muster zurück.

Paar-Seminar mit Salsa, 10. und 11. Juni, Maiers Hotel, Oststeirischer Hof in Söschau, Kosten: 294 Euro;

Anmeldung: www.beziehungsseminare.at

Ulrike Hoffmann, Alfred Wastell

Foto: privat

